

Zápis zo zasadnutia RR SVF – mládež M+Ž **28.6.2023**

Prítomní: Májek, Koseková , Kalný P., Kalný M., Pipa

Prizvaní: Kocian, Bočkay, Adamec

Online: Spišák

Ospravedlnení: Rojko, Přidal,

1. Správa z KME 2023 – RD 2007 a ml. dievčatá

P. Adamec – zhodnotil priebeh K-ME v duchu predloženej správy. Družstvu sa nepodarilo postúpiť na ME. V priebehu turnaja mali výkony družstvo klesajúci charakter. Najlepší výkon podalo družstvo v prvom stretnutí proti Nemecku, kde sa však v dôležitých momentoch prejavila neskúsenosť viacerých hráčov v rámci medzinárodnej konfrontácie. Kľúčovou postavou družstva bola podľa očakávania M. Kánová. V stretnutí proti domácomu Bulharsku sme veľa šancí na úspech nemali, súper bol jednoznačne lepší vo všetkých činnostiach. V poslednom stretnutí proti Cypru sme nastúpili bez M. Kánovej, čo malo na výkon družstva výrazný vplyv. Aj proti slabšiemu súperovi mali ostatné, predovšetkým krajné hráčky problém presadiť sa. Napriek tomu sme „vybojovali“ víťazstvo 3:2.

V rámci celkového hodnotenia tréner upozornil na problém ohľadne zladenia povinností hráčov na klubovej úrovni a reprezentačnej úrovni. Termín kvalifikácie nie je šťastný z hľadiska vrcholiacich súťaží mládeže aj dospelých (Kánová). Hráčky prichádzali na zraz priamo zo zápasov, unavené a v nie ideálnom zdravotnom stave.

Záverečné hodnotenie: Aktuálne nie sme pripravení vyhrávať ťažké zápasy. V prvom rade nám na to chýbajú zápasové skúsenosti, v druhom rade väčšia efektivita v útoku, bez ktorej sa nedá víťaziť. Napriek neúspechu hodnotím turnaj pozitívne, nakoľko sme dokázali spraviť veľa organizačných posunov v hre družstva, ktoré sme dokázali preniesť do zápasov. Na začiatku spoločnej práce tieto dievčatá nepoznali činnosti ako nahrávka z poľa, dvojblok či obranné variácie, dokonca doposiaľ tieto činnosti v klubovom prostredí neriešia, preto je dôležité ich zlepšovanie a prenášanie týchto činností do zápasov v reprezentácii. Cieľom do budúcnosti je zefektívniť našu útočnú hru, nakoľko práve táto činnosť nás brzdila pri dosahovaní lepších výsledkov – či už z pohľadu nahrávačiek alebo z pohľadu útočiacich hráčov.

Ciele pred ďalšou prípravou RD U17

- Posun vybraných hráčov do prostredia s vyšším objemom a kvalitou tréningu
- Zabezpečiť viac prípravných medzištátnych zápasov alebo zaradiť družstvo do prípravy so ženskými klubmi
- Zaviesť asociačné termíny, kde sa počas sústredení RD nebudú hrať domáce súťaže
- V spolupráci s fyzioterapeutom a kondičným trénerom zaviesť kondičnú prípravu u všetkých hráčov RD v prvom rade v medzisúťažnom období

P. Kalný – poukázal na vážny problém v kolízií domácich súťaží a medzinárodných podujatí, ktorý komplikuje prípravu pred týmito akciami. Do budúca sa treba určite zamyslieť nad takým modelom organizácie súťaží (na úrovni SVF aj oblastných), ktorý by umožnil RD kvalitnú prípravu

2. Správa z prípravných VT – RD 2009 a ml. dievčatá

Po výberových procesoch v rámci oblastí a následnom 4-stretnutí boli zorganizované dva regionálne orientované VT – v Poprade (Východ a Stred) a Nitre (BA a Západ).

F. Bočkay – Myslím si že sme vytvorili zdravé pracovné prostredie, či už na zraze v Poprade alebo v Nitre. Som si istý, že sme hráčkam počas zrazov odovzdali maximum nie len v praktickej časti v hale, ale aj teoretickej pri videu. Prácu a komunikáciu novovzniknutého realizačného tímu hodnotím ako výbornú. Rozdiely vo výkonnosti medzi zrazom v Poprade a Nitre boli, ale neboli až tak veľké ako sme predpokladali. Veľa hráčok prišlo do kontaktu zo 6tkovým volejbalom prvýkrát, teda aspoň tak vyzerali. Na zrazoch sme sa zamerali hlavne na technickú stránku HČJ, takže hodnotiť herné aspekty hry v tomto momente nie je potrebné. Hlavnou prioritou pre realizačný tím do budúcnosti bude pracovať na emočnom prejave tímu, ktorý musí byť výraznejší. S výberom, ktorý sme s kolegyňou urobili môžeme byť spokojný, ale zároveň verím, že sa nám ešte pár zaujímavých hráčok v najbližšom období objaví.

Úlohy pre realizačný tím:

- Do konca júla pripraviť video materiál z tréningov na distribuovanie klubovým trénerom hráčok s popisom technický nedokonalostí a odporúčaní k náprave.
- Pripraviť odporúčania pre hráčky v rámci celkovej kondičnej pripravenosti
- Pripraviť užší výber hráčok RD U16
- Počas júla preveriť resp. pripraviť možnosť mini sústredení resp. tréningov užších skupín pre hráčky v ich oblastiach, mimo oficiálnych zrazov, vedených trénermi RD alebo zodpovednými oblastnými trénermi.

3. Správa z prípravných VT – RD 2009 a ml. chlapci

Po výberových procesoch v rámci oblastí a následnom 4-stretnutí boli zorganizované dva regionálne orientované VT – v Poprade (Východ a Stred) a Trenčíne (BA a Západ).

O. Spišák – V termíne 5.6. – 8.6. 2023 sme absolvovali VT v Poprade, kde sme preverovali výkonnosť 12 pozvaných hráčov. Zraz pozostával zo 4 dní, kde sme absolvovali 6 tréningových jednotiek. Zrazu sa zúčastnili hráči z východného Slovenska a blízkeho stredu Slovenska. V termíne 17.6. – 20.6. 2023 2 VT v Trenčíne. Zrazu sa zúčastnilo 14 hráčov. Počas 3 dní sme absolvovali 7 tréningových jednotiek. V hale sme absolvovali 5 jednotiek a 2 na atletickom štadióne.

Už po absolvovaní prvej tréningovej jednotky v Poprade sme s asistentom Marekom Meriačom dospeli k názoru, že sa pri zameraní jednotlivých TJ musíme vrátiť na absolútny začiatok pri všetkých HČJ. Hráči nespĺňali základné požiadavky na techniku odbitia, mali problémy pri udržaní lopty v cvičeniach dvojíc, trojíc a s výmenou pozícií. V tomto duchu boli ladené všetky nasledujúce TJ počas obidvoch VT.

Úlohy pre realizačný tím:

- Pripraviť užší výber hráčov RD U16
- Rozposlať správu z júna všetkým trénerom do klubov s pripomienkami ohľadom hráčov – chyby a ich odstraňovanie.
- Nadviazanie kontaktov s trénermi klubov a postupne riešiť možné zmeny na hráčskych pozíciách.
- Zaviesť videoahrávanie tréningov pre lepšiu analýzu prípadných chýb a nedostatkov

4. Nominácia RD CH+D 2005 a ml. na turnaje MEVZA

M. Májek – predstavil nominácie obidvoch družstiev. Informoval o problémoch pri nominácii predovšetkým v chlapčenskej zložke, kde prišlo z dôvodu viacerých ospravedlnení - Matejčík, Hlaváč (BB), Brzáč (PD), Križák (PU), Gábor (TN), Slovák, Čerešňa (VK NM) - k dodatočným úpravám.

V rámci dievčenskej zložky budú všetky nominované hráčky k dispozícii.

- členovia RR vyjadrili znepokojenie nad veľkým počtom ospravedlnení v chlapčenskej zložke, predovšetkým tých, ktoré nesúvisia so zdravotným stavom

5. Nominácia RD CH+D 2003 a ml. na K-ME U-22

M. Májek – predstavil nominácie obidvoch družstiev. Informoval o problémoch pri nominácii predovšetkým v chlapčenskej zložke, kde prišlo z dôvodu viacerých ospravedlnení - Badáň (BB), Červenák (VKP), Turčáni (PU), - k dodatočným úpravám.

V rámci dievčenskej zložky budú všetky nominované hráčky k dispozícii.

- členovia RR vyjadrili znepokojenie nad veľkým počtom ospravedlnení v chlapčenskej zložke, predovšetkým tých, ktoré nesúvisia so zdravotným stavom.

29.06.2023

Martin Májek